

Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд

**ДЕТИ  
ЖДУТ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

# Родительство заключительная встреча

Ведущий специалист БФ «Дети Ждут»,  
психотерапевт  
Дорофеева Татьяна Владимировна

Вебинар 8  
31.03.2022 Санкт Петербург

# Сегодня мы обобщаем все , что говорили

- И определяем на основании этого вектор развития отношений (то что хотелось бы сделать в этом году).
- Его надо обозначать каждый год для всех членов семьи – тогда удастся идти в едином темпе и будет понятен путь и точки соприкосновения.
- Важно проговаривать чувства и желания, сразу же, как только они появляются, тогда у партнера есть понимание того, чего вы хотите !!!  
А у вас того, чего хочет он !!!

**Родительство — это  
тяжелый труд. Особенно,  
когда ты пытаешься быть  
терпеливым с  
нетерпеливой маленькой  
копией себя**



# Родительство

Опора, ценности, чувства, ожидания,  
отношения, ответственность, установки,  
роли, позиция

Родительство может быть похоже на дом, и у нас есть для него материал, его все время надо пополнять и присматривать за ним, ведь дом нуждается в уходе.



# Родительство похоже и на сад

- Оно живое
- Чуткое
- Отзывается на наши действия
- Обретает мудрость при неторопливом осознанном подходе.
- Родительство может меняться в зависимости от возраста и мотивов, состояния настроения членов семьи – оно может быть неодинаковое для обоих родителей.

# Внимание, задание

- Расположите как составные части дома составляющие родительства: Ценности, роли, чувства, позиция, ответственность, опора, установки, отношения.
- И в саду сделайте то же самое – можно вместе создать с детьми сад вашей семьи.

Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд

**ДЕТИ**  
**ЖДУТ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД





Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд

**ДЕТИ**  
**ЖДУТ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД



Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд

**ДЕТИ**  
**ЖДУТ**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД



# Опора- что нужно для того чтобы ее сформировать

- Доверие
- Знания
- Общие цели
- Взаимное уважение
- Любовь
- Взаимная поддержка
- Жизненный опыт
- Ответственность
- Принятие другого
- Семейные традиции
- Чувство юмора

## Основные ценности, которые нужны для развития родительства выделены на встрече

- Понимание и принятие себя (аутентичность)
- Честность
- Здоровье
- Любовь
- Доверие
- Доброта
- Желание развиваться и учиться

## Отношения и что в них важно

- Уважение друг к другу
- Доверие
- Поддержка и приятие
- Любовь
- Внимательность
- Интерес
- Принятие индивидуальности
- строгость

# Чувства развивающие семью

- Доброжелательность
- Сопереживание (эмпатия)
- Радость
- Печаль
- Нежность
- Грусть
- Внимание к ближнему
- Милосердие

# Ответственность

- Разделение между собой
- Перед самим собой
- По отношению к дому
- Ответственность за отношения с окружением
- За понимание себя и развитие

# Ожидания

- Соответствующие своим возможностям своим и возможностям окружающих
- Ожидания должны быть проговорены
- Должно быть обсуждено суждено ли им сбыться и реальные ли они
- Их не должно быть много
- Не должно быть желания быстро их реализовать
- Хорошо, если бы ожидания менялись в связи с условиями.



# Роли

- Гибкие
- Понятные другим
- Реальные и принятые
- Соответствующие возможностям и этапу личностного развития всех членов семьи
- Никто не поправляет человека, если он за что-то взялся, иначе не разовьется самостоятельность.

# Позиция

- Очевидные требования и проговариваемые желания
- Понятные детям и другим членам семьи
- Основанная на реальных фактах и возможностях
- Заявленная
- Гибкая
- Можем учиться принимать ошибки как опыт

## Притча «Семья»

Давным-давно на далеком острове жил мальчик. Он жил совсем один.

Его никто не воспитывал, никто не наказывал, ни с кем он не делился орехами и фруктами. И было этому мальчику очень грустно. Однажды он отправился на берег моря. Вдруг ему навстречу вышел седой старик очень старый, но очень мудрый.

- Куда ты идешь?- спросил старик.

- Я иду искать место, где мне не будет так одиноко.

- Я знаю, как тебе помочь. Идем со мной, - предложил старик. Он привел мальчика в свой дом, где жили его дети, внуки, правнуки.

- Посмотри!- сказал старик. – Все мы живем в одном доме, вместе радуемся, вместе грустим, вместе едим то, что дала нам природа, помогаем друг другу. Оставайся! Я буду тебе дедом, мой сын и его жена станут тебе отцом и матерью, а мои внуки будут тебе братьями и сестрами. Мальчик остался, и через некоторое время понял, что только теперь научился радоваться и стал по-настоящему счастливым. А произошло это потому, что у него появилась СЕМЬЯ.

Давайте подумаем и напишем  
притчу о родительстве.



Когда то давным-давно я был  
маленький (ая) и для меня было  
важно....



Я получил опору для, своего роста,  
благодаря своим качествам ...  
И перечислить кому или чему ...

Я стал сильным и захотел создать  
семью...

Для меня семья это...  
В ней я черпаю...

Я рад, что у меня есть дети  
Они приносят в мою жизнь...  
Я хочу с ними...  
И развивать в семье...



# Подумайте и наблюдайте за вашим ребенком или детьми

- Какие черты характера он (они взяли у вас и у вашего супруга или других членов семьи).
- Например - любовь к животным, умение находить хорошее в плохом, умение прощать.